



Journal Homepage: [-www.journalijar.com](http://www.journalijar.com)

INTERNATIONAL JOURNAL OF ADVANCED RESEARCH (IJAR)

Article DOI:10.21474/IJAR01/17599
DOI URL: <http://dx.doi.org/10.21474/IJAR01/17599>



RESEARCH ARTICLE

ZONA OPHTALMIQUE UNILATERAL : A PROPOS D'UN CAS

Zeinebou Hmeimett, Nouridine Boutemzine and L.O Cherkaoui
Ophtalmologie A - Hôpital des Spécialités - CHU IBN SINA - Rabat - Maroc.

Manuscript Info

Manuscript History

Received: 28 July 2023

Final Accepted: 31 August 2023

Published: September 2023

Abstract

Copy Right, IJAR, 2023,. All rights reserved.

Introduction:-

Le virus de la varicelle et du zona (VZV) est à l'origine d'un large spectre d'atteintes systémiques et oculaires. Alors que la varicelle est une maladie éruptive bénigne de l'enfance qui touche 99 % de la population générale, la réactivation le plus souvent tardive et peu fréquente du (VZV) enclos dans un ou plusieurs ganglions sensitifs constitue le zona. L'incidence de ce dernier augmente fortement à partir de l'âge de 60 ans.

Le zona ophtalmique correspond à l'atteinte de la division ophtalmique du trijumeau (V1) lors de la réactivation du VZV resté latent dans le ganglion de Gasser. Le risque total de développer un zona ophtalmique au cours d'une vie est de l'ordre de 1 à 4 %, mais il atteint près de 50 % chez les patients de plus de 85 ans n'ayant encore jamais été touchés par cette affection.

Patient et Méthode:-

Il s'agit d'une patiente âgée de 55 ans, sans antécédents pathologiques particuliers. Elle était admise en consultation pour une éruption cutanée sur le trajet du Nerf V1 au niveau de l'œil droit ; une plaque noirâtre et crouteuse sur le front et jusqu'à la base du nez, un larmoiement avec un œil rouge douloureux. Une sérologie virale, une numération formule sanguine et une sérologie VIH ont été demandées et revenues négatives.

Résultats:-

Après l'examen cutané, l'examen bio microscopique objective : une acuité visuelle à 6/10 au niveau de l'OD et 8/10 au niveau de l'OG avec correction, un œdème palpébral droit avec une hyperhémie conjonctivale diffuse, des Kératites punctiformes diffuses. Le tonus oculaire était normal. L'examen du segment antérieur objectivait l'existence d'une cataracte évolutive avec absence d'inflammation du segment antérieur au niveau des deux yeux. L'examen du fond œil complété par un examen au verre à 3 miroirs exclue une atteinte choroïdienne. La patiente a été mise sous Valaciclovir par voie orale à dose de 3g par jour, des antalgiques et des larmes artificielles.

Discussion:-

Le virus de la varicelle et du zona se caractérise par une réplication rapide, une forte capacité de destruction des cellules infectées et un neurotropisme marqué pour les ganglions nerveux sensitifs. La réactivation du VZV peut survenir à tout moment de la vie. Le diagnostic du zona ophtalmique reste clinique, basé sur l'éruption cutanée vésiculaire pathognomonique et les symptômes distinctifs. Les examens complémentaires ne sont pas en règle nécessaires sauf pour les formes atypiques.

Corresponding Author:- Zeinebou Hmeimett

Address:- Ophtalmologie A - Hôpital des Spécialités - CHU IBN SINA - Rabat - Maroc.

En attendant, la meilleure prise en charge continue de reposer sur la prescription précoce d'antiviraux et le traitement des douleurs pendant la phase aiguë, deux facteurs importants pour réduire le risque d'apparition de douleurs postzostériennes.



Conclusion:-

Le diagnostic de zona est avant tout clinique, basé sur le caractère douloureux, l'aspect vésiculeux et la topographie métamérique unilatérale de l'éruption cutanée.

Les objectifs de traitement sont multiples : arrêter la réplication virale, contrôler la réaction immunitaire, contrôler la douleur, minimiser les atteintes nerveuses et cicatricielles, prévenir la contamination d'individus séronégatifs (pour la varicelle) et immunodéprimés par des patients infectés.

Bibliographie:-

1. Lee SH, Jung HJ, Park MY, Ahn JY. Herpes zoster duplex symmetricus in a healthy patient. Korean J Dermatol. 2011;49(12): 1098-101. Google Scholar
2. Lang PO, Belmin J, Michel JP. Zona des sujets âgés. Presse Med. 2009;38(4): 571- 583. Google Scholar
3. M. MSEDII1, D. SELLAMI2, A. MASMOUDI1, B. KAMMOUN2, TH. MEZIOU2, J. FEKI2, H. TURKI1. LE ZONA OPHTALMIQUE ; Service de Dermatologie CHU H.Chaker 3029 Sfax, TUNISIE. Rev Tun Infectiol, Avril 07, Vol 1, N°2, 16 – 19.