



Journal Homepage: - [www.journalijar.com](http://www.journalijar.com)

## INTERNATIONAL JOURNAL OF ADVANCED RESEARCH (IJAR)

Article DOI: 10.21474/IJAR01/18894

DOI URL: <http://dx.doi.org/10.21474/IJAR01/18894>



### RESEARCH ARTICLE

#### PRESCRIPTION DES PSYCHOTROPES EN MEDECINE DE PREMIERE LIGNE DANS LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES MENTAUX AU MALI

Sidibe Drissa Mansa<sup>1</sup>, Traore Ousmane<sup>2</sup>, Diakité Siaka<sup>2</sup>, Tembiné Intibeye<sup>3</sup>, N'Diaye Mamadou<sup>4</sup>, Sidibé Souleymane<sup>5</sup>, Goïta Issa Souleymane<sup>1</sup>, Traoré Pierre Rodrigue<sup>5</sup>, Fatoumata Dicko<sup>2</sup> and Keita Adama Diaman<sup>2</sup>

1. Département de médecine de Famille/Médecine Communautaire, Faculté de Médecine et d'Odontostomatologie (FMOS) de l'Université des Sciences des Techniques et des Technologie de Bamako (USTTB), Mali.
2. Department de Radiologie et d'Imagerie Médicale du Centre Hospitalo-Universitaire du Point 'G' Bamako-Mali.
3. Direction Régionale de la Santé de Mopti, Mali.
4. Service de Radiologie du Centre de Santé Militaire de Bamako-Mali.
5. Centre de Santé Communautaire et Universitaire de Banconi, Bamako, Mali.

#### Manuscript Info

##### Manuscript History

Received: 14 April 2024

Final Accepted: 18 May 2024

Published: June 2024

##### Key words:-

Prescription, Psychotropes, Troubles Mentaux, Mali

#### Abstract

**Introduction:** Les psychotropes se désignent comme toute substance qui agit sur l'activité cérébrale. Ils sont beaucoup utilisés dans les troubles mentaux. L'objectif de notre travail était d'apprécier la prescription des psychotropes en médecine de première ligne au Mali.

**Méthodologie:** Il s'agissait d'une étude observationnelle, descriptive, multicentrique étendue sur une période de 4 mois en 2021 au Mali dans trois zones dont une en zone urbaine, une en zone semi-urbaine et une en zone rurale. Les paramètres étudiés étaient : Le profil socio démographique, le profil des agents de santé prescripteurs de psychotrope ; la prescription de psychotrope et le diagnostic de trouble de santé mentale.

**Résultats:** Au cours des quatre mois, 108 864 patients avaient été consultés par les 19 personnels de santé sur un total de 25 sollicités avec un taux de participation à l'étude de 76% des cas. L'âge moyen de nos patients était 28 ans avec une prédominance féminine. Nous avons retrouvé 1 116 diagnostics de trouble mental, soit une fréquence de 1,02% dominé par l'anxiété dans 52% de cas, la dépression dans 1,8% des cas et le stress post-traumatique dans 4,1% des cas. La minorité de nos patients recevaient un traitement psychotrope soit une fréquence de 0,7 % de cas. Quatre-vingt-seize pourcents (96% des cas) de la prescription des psychotropes étaient associés à d'autres classes de médicaments, surtout les antipaludiques et des médicaments pour le syndrome ulcéreux. Aucune association de psychotrope n'était prescrite dans notre étude. Cent pourcents (100% des cas) des prescriptions de psychotropes avaient comme voie d'administration per os avec une durée de traitement ne dépassant pas les deux semaines.

**Conclusion:** Notre étude avait montré la pluridisciplinarité du personnel de santé qui prenait en charge les troubles mentaux en médecine de première ligne. Elle nous permet de reconnaître la

**Corresponding Author:- Dr. Drissa Mansa Sidibé**

Address:- Médecin Spécialiste en Médecine de Famille/Médecine Communautaire, Diplôme en Pédagogie, Département de Médecine de Famille/Médecine Communautaire, FMOS de USTTB.

nécessité de renforcement de compétence dans la prescription des psychotropes dans les centres de santé au Mali.

Copy Right, IJAR, 2024.. All rights reserved.

### Introduction:-

Les psychotropes se désignent comme toute substance qui agit sur l'activité cérébrale [1] Ils sont beaucoup utilisés dans les troubles mentaux. La prescription médicale qui conclut bon nombre de consultations était devenue un problème du fait de l'augmentation constante de la consommation de médicament dans la population [2,3]. Cette consommation de médicaments « excessive » peut induire des effets iatrogènes et représente un véritable enjeu financier en raison de l'importance des dépenses effectuées dans le contexte actuel de maîtrise de la croissance des dépenses de santé [4]. La classe des médicaments psychotropes est essentiellement formée par les anxiolytiques, les hypnotiques, les antidépresseurs et les neuroleptiques [5]. Les données épidémiologiques en 2012 montraient que ce sont les omnipraticiens qui prescrivent le plus grand nombre de psychotropes ; et beaucoup de leurs patients ne recevaient pas de traitement adéquat [6,7]. Il existe peu de recherches sur la prescription des psychotropes en médecine de première ligne au Mali donc dans notre travail, nous nous sommes fixés comme objectif d'apprécier la prescription des psychotropes en médecine de première ligne.

### Méthodes:-

Il s'agissait d'une étude observationnelle, descriptive, transversale, multicentrique dont la phase de collecte s'est étalée sur quatre mois allant du 01 septembre au 31 décembre 2021 auprès du personnel de santé exerçant dans trois centres de santé communautaire (CSCoM) répartis comme suit : un en zone urbaine, un en zone semi-urbaine et un en zone rurale. Nous avons retenu toutes les séances de consultation et les registres de soins pour lesquelles les prestataires avaient posé un diagnostic de trouble de santé mentale et les prescriptions contenant un ou plusieurs psychotropes. Lors des consultations et dans les registres, nous avons recherché :

1. Le profil des agents de santé prescripteurs de psychotrope ;
2. La prescription de psychotrope ;
3. Le diagnostic de trouble de santé mentale.

Le personnel de ces trois centres était tous formés dans l'utilisation de l'outil de dépistage de trouble mental élaboré par le département de médecine de famille/médecine communautaire (MF/MC) de la faculté de médecine et d'odontostomatologie de Bamako en collaboration avec les experts en santé mentale de l'université de Sherbrooke Canada.

### Résultats:-

#### Analyse sociodémographique:

Parmi les 762 patients qui avaient reçu au moins un psychotrope, les 640 soit 84 % des cas étaient du sexe féminin contre 16 % des cas de sexe masculin (**voir tableau 1**)

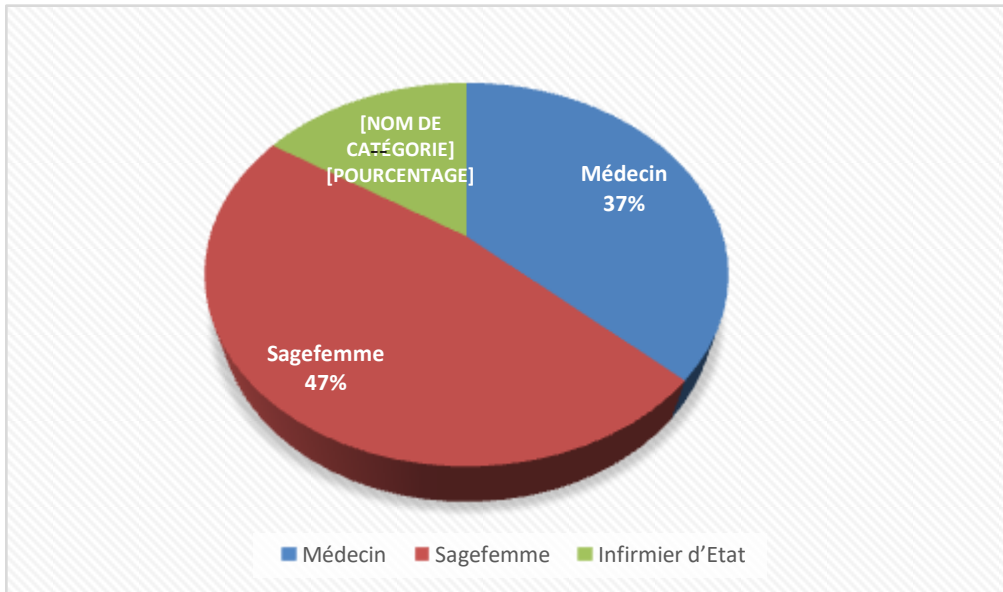
**Tableau 1:-** Répartition des patients ayant reçu au moins un psychotrope selon le sexe.

Sexe	Féminin	Masculin	Total
Nombre	640	122	762
Pourcentage	<b>84</b>	16	100

Ces patients (es) avaient un âge moyen de 28 ans avec une prédominance de la profession ménagère à 73% des cas.

#### Analyse sur les prescripteurs:

Au cours des quatre mois : 108 864 patient(e)s avaient été consulté par les 19 personnels de santé sur un total de 25 sollicités avec un taux de participation à l'étude de 76%(N=25). Les sages-femmes étaient les plus gros prescripteurs avec 47% des cas suivi des médecins ( 37%) et les infirmiers d'état avec 16 % des cas (**Figure1**)



**Figure 1:-** Répartition du personnel de santé selon la profession.

Soixante-six pourcents (66%) des prescripteurs étaient le sexe féminin (85%) avaient plus de cinq(5) ans de pratique médicale.

**Analyse des diagnostics :**

Le diagnostic de trouble de santé mentale était diagnostiqué dans 1.02 % des cas voir tableau 2

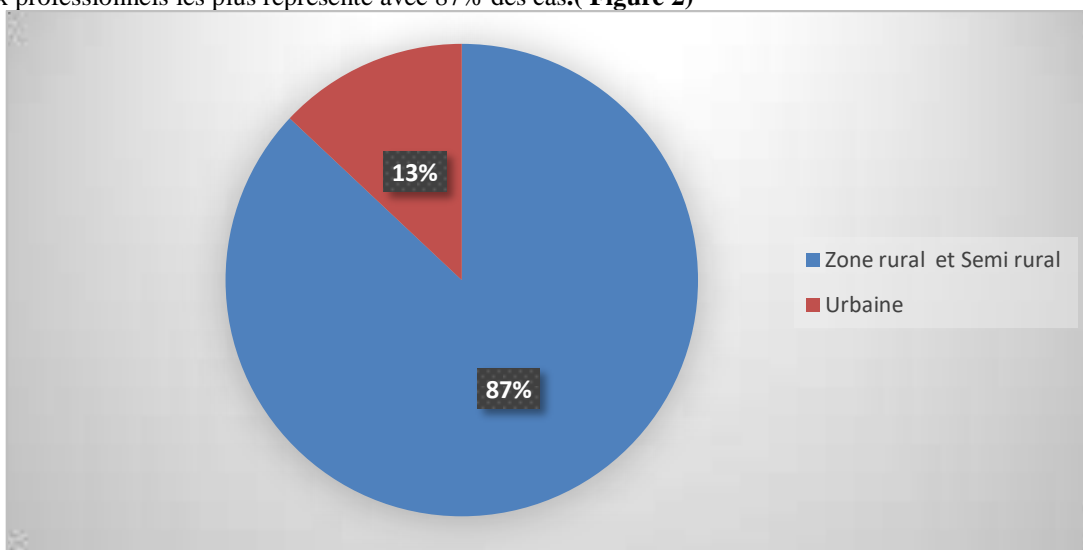
**Tableau 2:-** Fréquence de trouble de santé mentale.

Diagnostic	Trouble de santé mentale	Autres	Total
Nombre	1110	107754	108 864
Pourcentage	<b>1,02</b>	98,98	100

Le diagnostic de ces troubles mentaux est dominé par l’anxiété (52%), la dépression (41,8%), le stress post-traumatique (4,1%) des cas.

**Analyse des prescriptions :**

La fréquence de prescription de psychotrope était de 0.80 % des cas. La zone rurale et semi-rurale étaient les milieux professionnels les plus représentés avec 87% des cas.( **Figure 2**)



**Figure 2:-** Répartition de la prescription de psychotrope selon le milieu professionnel.

Dans la prescription des classes de psychotropes, les anxiolytiques étaient les plus prescrits (79%) ; suivis des antidépresseurs (11%). Les psychotropes étaient associés à d'autres classes de médicaments dans 93 % des cas voir (Tableau 3).

**Tableau 3:-** Association de la prescription de psychotrope avec d'autre classe de médicament

Prescription de psychotrope	Psychotrope uniquement	Association avec d'autre classe de médicament	Total
Nombre	53	709	762
Pourcentage	7	93	100

Aucune association de psychotrope n'était prescrite.

Cents pourcents (100%) des prescriptions des psychotropes avaient comme voie d'administration per os avec une durée de traitement ne dépassant pas les deux semaines.

### Discussions:-

#### L'analyse sociodémographique :

Notre étude la majorité de nos patients était du sexe féminin similaire à celui de Khammassi[8] et non similaire à celui de Diarra SI qui avait retrouvé 61% de sexe masculin[9]. L'âge moyen de nos patients était de 28ans comparable à celui de Diarra SI qui avait retrouvé un âge moyen de 30ans [9]. Les ménagères étaient les plus représentées dans notre travail dans les 73% des cas par contre P. le Moigne avait retrouvé majoritairement les ouvriers et les professions intermédiaires [5].

#### L'analyse des résultats des prescripteurs :

Dans notre étude il y avait la pluridisciplinarité des participants avec une prédominance de sage-femme (47% des cas qui était différent dans l'étude de P. Le Moigne dont 80% des cas était la prescription étaient des médecins généraliste [5]. La pluridisciplinarité des participants de notre étude peut s'expliquer par le contexte de travail en médecine de première ligne regroupant différents corps professionnels. Tabril, 2021 insistait sur la nécessaire collaboration entre psychiatres et professionnel de la santé en vue de l'augmentation de la demande de soins [10].

#### L'analyse des résultats de diagnostic:

Les consultations ayant au moins un diagnostic d'ordre psychologique étaient de 1,02 % dans notre étude non superposable à celui de Kandel O et F.Tognon-Tchégnonsi qui avaient retrouvé respectivement 17% et 54,22 % [11 ;12]. Notre fréquence basse peut être due par le mode d'utilisation de l'outil de santé diagnostique de trouble de mental utilisé dans notre étude.

#### L'analyse des résultats des prescriptions :

Dans notre étude, les ordonnances contenant au moins un psychotrope dans 0,7 % des cas inférieur à celui de P Le Moigne et Tabril T qui avaient retrouvés respectivement 18 % et 55,5% [5 ;10]. Aucune association des psychotropes dans notre étude contrairement dans l'étude de Y. Samouh qui avait retrouvé (86,2% de cas de coprescription[13]. Les 100% des prescriptions avaient une durée de traitement ne dépassant pas les deux semaines.

Ces résultats de notre étude pourraient être en lien à l'inconfort des participants dans la manipulation des psychotropes et le manque de personnel référant dans la prise en charge de trouble mental dans les milieux rural et semi-rural.

L'association des psychotropes à d'autre classe de médicament était majoritaire dans 93% des cas superposable à celle de P. Le Moigne qui avait retrouvé 80% des cas [5]. Ces résultats pourraient s'expliquer par le fait que les patients consultaient plus pour d'autres problèmes de santé au cours desquels nous détectons le trouble de santé mentale.

### Conclusion:-

La classe des médicaments psychotropes est essentiellement formée par les anxiolytiques, les hypnotiques, les antidépresseurs et les neuroleptiques. Notre étude avait montré la pluridisciplinarité du personnel de santé qui prenait en charge les troubles mentaux en médecine de première ligne. Elle nous permet de reconnaître la nécessité de renforcement de compétence dans la prescription des psychotropes dans les centres de santé au Mali.

**Conflit d'intérêt :**

Les auteurs déclarent n'ayant aucun conflit d'intérêt pour ce travail

**Références:-**

1. Fidelle G, Colas MD, Lefort H. Emploi des psychotropes en médecine générale d'unité. *Médecine & Armées*. 2006;34(3):237-46.
2. Scheen AJ, Parada A, Giet D. Conseils pour une meilleure prescription médicamenteuse. Janvier 2006, *revue medicale liege*61(5-6).
3. Legrain S, Lacaille S. Prescription médicamenteuse du sujet âgé. *EMC - Médecine*. 1 avr 2005;2(2):127-36.
4. Joël MÈ. La consommation de médicaments des personnes âgées : éléments d'analyse économique. *Gérontologie et société*. 2002;25 / 103(4):29-38.
5. Le Moigne P. Entre maladie et mal-être : la prescription des médicaments psychotropes en médecine générale. *Revue Sociologie Santé - RSS*. janv 2009;(30):243-63.
6. Gignoux-Froment F, de Montleau F, Saravane D, Verret C. Évaluation de la prescription d'antipsychotiques en médecine générale : conséquences métaboliques. *L'Encéphale*. 1 déc 2012;38(6):453-9.
7. Devine EB, Wilson-Norton JL, Lawless NM, Hansen RN, Hollingworth W, Fisk AW, et al. Implementing an Ambulatory e-Prescribing System: Strategies Employed and Lessons Learned to Minimize Unintended Consequences. In: *Advances in Patient Safety: New Directions and Alternative Approaches (Vol 4)* sur: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK43765/>
8. Khammassi N, Ben Mansour A, Abdelhedi H, Cherif O. Les effets indésirables des psychotropes chez le sujet âgé : étude rétrospective de 35 cas. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*. 1 mai 2012;170(4):251-5.
9. Diarra SI. Analyse de la prescription des psychotropes au service psychiatrique du Point-G. [Internet] [Thesis]. USTTB; 2023 [cité 12 janv 2024]. Disponible sur: <https://www.bibliosante.ml/handle/123456789/12317>
10. Tabril T, Hammani Z, Chekira A, Qassimi F, Bout A, Aarab C, et al. La prescription des psychotropes en médecine générale. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*. 1 juin 2021;179(6):514-8.
11. Kandel O, Ripault A, Jourdain M, Bouche G. La durée de consultation intervient-elle dans laprescription de psychotropes? *la revue du praticien*. 2008;58.
12. Tognon-Tchégnonsi F, Adoukonou T, Djidonou A, Iréti EA, Gandaho P. Prévalence des troubles mentaux dans une communauté rurale à Parakou au nord Bénin. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*. 1 nov 2020;178(9):908-12.
13. Samouh Y, Meftah A, Rahmoune I, Benjelloun G, Filali H. Étude transversale de prescription hors-AMM des psychotropes chez l'enfant et l'adolescent. *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence*. 1 déc 2021;69(8):422-6.