



Journal Homepage: - www.journalijar.com

INTERNATIONAL JOURNAL OF ADVANCED RESEARCH (IJAR)

Article DOI: 10.21474/IJAR01/18900

DOI URL: <http://dx.doi.org/10.21474/IJAR01/18900>



RESEARCH ARTICLE

LA GESTION DE L USAGE DES SMATPHONES COMME FACTEUR DE PERFORMANCE DES U17 DE FOOTBALL AU SENEGAL

Diallo Souleymane¹ and Diagne Hadji Boubacar²

1. Sociologue et Maître de Conférences, Institut National Supérieur de l'Education Populaire et du Sport, UCAD-Dakar.
2. Sociologue et Assistant, Institut National Supérieur de l'Education Populaire et du Sport, UCAD-Dakar.

Manuscript Info

Manuscript History

Received: 16 April 2024

Final Accepted: 21 May 2024

Published: June 2024

Key words:-

Gestion, Adolescents, Footballeur de
Haut Niveau, Smartphones

Abstract

Les informations et des activités virtuelles captivants proposées aux jeunes se caractérisent par leur accessibilité grâce aux smartphones et à la disponibilité de la connexion internet. Pour le cas des U17 de l'équipe nationale du Sénégal qui a remporté la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) de la catégorie, la question de leur gestion en faveur du maintien de la performance, a suscité notre intérêt de cette étude. Le cas échéant, nous avons utilisé les méthodes qualitatives avec comme techniques de collecte l'entretien semi-directif avec 2 coachs dont le préparateur des gardiens (responsable de la gestion des smartphones), 6 joueurs, 5 de leurs tuteurs à la maison et aux centres de formation et le médecin qui les accompagne. En fait, l'usage de ces petits écrans connectés est géré de manière rigoureuse par les parents à la maison, les encadreurs dans les centres de formation et dans les différents regroupements à Toubab Dialaw (Sénégal) et pendant toute la CAN par les entraîneurs. Concrètement, ces adultes ont veillé au respect des heures de sommeil des jeunes, aux heures d'entraînement et à l'instauration d'un bon moral dans l'équipe accompagnés d'un discours galvaniseurs des coachs qui sont conscients que la sacre dans ce haut niveau ne rime pas avec la liberté d'utilisation des smartphones pour les U17.

Copy Right, IJAR, 2024.. All rights reserved.

Introduction:-

En ce 21^{ème} siècle, les Technologies de l'Information et de la Communication (TIC) ont beaucoup cristallisé les discours et influencé les pratiques, les activités humaines et constituent de nos jours les plus grands vecteurs de « changement social » au sens de G. Rocher (1980). Elles ont en effet pénétré tous les espaces et au point d'imposer une nouvelle société dite de l'information fortement caractérisée par la réalisation de ce rêve de B. Gate (1995, p. 286) de « façonner un monde pas si loin où vous pouvez mener vos affaires, étudier, explorer le monde et ses cultures, vous brancher sur n'importe quel spectacle, lier de nouvelles connaissances, faire les courses dans votre quartier, montrer les photos à des parents de province... sans quitter votre bureau ou votre fauteuil ». Sous ce rapport, la diversification des activités enrôlées dans ce système technologique (Terminaux informatiques, internet, programmation, etc.) avec les facilités offertes impliquant le ciblage de toutes les couches sociales a favorisé la dématérialisation et la virtualisation à tous les niveaux. Ainsi, particulièrement, les jeunes et les activités de jeunesse

Corresponding Author:- Diallo Souleymane

Address:- Institut National Supérieur de l'Education Populaire et du Sport (INSEPS),
Université Cheikh Anta Diop de Dakar (Sénégal).

sont fortement impactés. Selon le CREDOC¹ (2010)² « Les jeunes générations semblent vivre ces mutations de manière plus rapide et plus intense que les autres classes d'âge. Entre 12 et 17 ans, les adolescents passent en moyenne 16 heures sur internet chaque semaine, contre 14 heures devant la télévision. » Dans le même sillage, J. A. Smith et al. (2009, p. 346) parlent de « population jeune et en particulier adolescente hyper connectée ». Cette situation est exacerbée par l'omniprésence des réseaux sociaux numériques dont « l'utilisation à travers les smartphones qui est sans nul doute l'activité en ligne qui connaît actuellement la croissance la plus rapide auprès des jeunes » (I. Sylla, 2009).

Parallèlement et parmi cette même jeunesse absorbée par les réseaux sociaux, un échantillon assez représentatif allie le virtuel aux activités physiques de terrain et particulièrement le sport qui, dans le cadre du haut niveau, exige « l'excellence corporelle » (J. Defrance, 1987), « la régulation comportementale pour l'autodétermination favorisée par la motivation » (E. L. Deci et R.M. Ryan, 2008), l'environnement d'évolution des sportifs, l'encadrement, etc. Toutefois, l'usage à outrance des petits écrans connectés par les adolescents induit des effets négatifs, car « les TIC tentent leurs utilisateurs à des degrés variables et empiète de ce fait sur leur sommeil » (Ricroch, 2012, p. 110). De l'avis de H. Andy et de J. Russel (2014) « Les smartphones sont conçus pour perturber le sommeil ». Dans le même sillage et de manière plus précise M. Eng (2014) se penche sur la provenance des effets nocifs en affirmant que : « La lumière qu'émettent les écrans perturbe l'horloge biologique liée au sommeil. En effet, pour l'organisme, la lumière est associée à l'éveil et l'obscurité à celui du sommeil. Jouer sur son téléphone la nuit, va entraîner un décalage pour l'organisme, perturbant ainsi la période d'endormissement. Cette lumière bleue des écrans de connectivités va mettre le cerveau des utilisateurs en éveil, perturbant les niveaux de mélatonine, ainsi que l'horloge biologique ». « Les smartphones sont en fait des écrans de tentation très absorbants pour les adolescents en général et pour les sportifs de cette tranche d'âge en particulier. Ainsi, les jeunes talents du haut niveau se situent de manière souvent inconfortable entre l'obligation de performance et de son maintien exigée par les compétitions nationales et internationales et les crises psychologiques de l'adolescent distrait et assoiffé de découvertes de toute nature que les petits écrans connectés lui propose à portée de doigts et 24 heures sur 24. Par conséquent, la liberté d'usage du smartphone par les adolescents sportifs internationaux renverrait à la contre-performance surtout dans le football avec U17. Ceux qui constituent l'équipe nationale du Sénégal ont pourtant remporté la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) dans cette catégorie en 2023 en Algérie. Dès lors et compte tenu du fait que tous les joueurs convoqués et qui ont effectivement fait le déplacement disposent tous de smartphones et/ou de tablettes et de la connexion à longueur de journée, il se pose la question de savoir : Comment l'usage des petits écrans connectables et principalement les smartphones et les tablettes a été géré par l'encadrement technique des lionceaux U17 du Sénégal en regroupement, pendant et après les matchs pour favoriser la performance de l'équipe qui a remporté ce championnat d'Afrique ? Ainsi, il s'agit, à travers cette question de recherche, d'appréhender le type de gestion de l'utilisation des smartphones par ces lionceaux durant la préparation à Toubab Dialaw et pendant la période des compétitions proprement dites en Algérie. Autrement dit, cette étude permet de mettre en exergue les stratégies utilisées par les adultes pour maintenir les adolescents dans la performance avec l'instauration de règles pour l'utilisation des appareils et des réseaux sociaux.

Methodologie:-

L'étude est réalisée dans les différents sites de regroupement de l'équipe nationale U17 de football qui a participé et remporté la CAN U17 de la catégorie. Précisément, la gestion de l'usage des petits écrans connectables (smartphones et tablettes) à Toubab Dialaw (Sénégal) qui constitue la première étape du regroupement, à Alger et à Annaba pour la compétition proprement dite, nous a intéressé dans cette recherche. Pour la réaliser, nous avons utilisé la méthode qualitative avec comme technique de collecte les entretiens semi-directifs avec les **2 coaches** sur les **4, dont le préparateur des gardiens**, qui de manière spécifique était chargé de veiller au respect des règles de vie dans la tanière. Avec la même technique, nous avons échangé avec **6 joueurs et 5** de leurs tuteurs dans les maisons et les encadreurs dans les Centres de formation, notamment sur leurs usages de ces appareils à la maison, hors du camp de regroupement et en tant qu'élèves. De même, les éclairages **du médecin** qui a accompagné l'équipe ont permis de comprendre la pertinence de cette gestion des smartphones pour la promotion de la performance. Les propos retenus dans ce texte sont **les positions communes de la majorité** de chaque groupe d'enquêtés. Enfin, l'analyse documentaire a permis d'exploiter des travaux scientifiques sous forme d'ouvrages ou d'articles. Avec

¹ CREDOC est un sigle qui signifie Centre de Recherche pour l'Etude et l'Observation des Conditions de Vie

² CREDOC, 2010, *La diffusion des technologies de l'information et de la communication dans la société française*. Paris : ARCEP - CGIEP.

cette technique, l'accent a été mis sur les effets de l'usage de ces appareils surtout avec les adolescents. Les données recueillies sont analysées dans les résultats.

Les Resultats:-

Pour la réalisation de la performance sportive, plusieurs facteurs entre en jeu. Celui que nous indexons ici est relatif à un phénomène de société ayant rendu quasiment les jeunes et les adultes dépendants : l'attachement quasi inconditionnel des individus aux smartphones. Pour le cas des adolescents U17 de football du Sénégal, nous nous sommes intéressés à leurs usages des petits écrans connectables avant et pendant les compétitions desquelles ils sont sortis vainqueur au niveau continental.

De l'usage des petits écrans par les U17 avant les regroupements (dans la vie courante) et des effets sur la performance

Les milieux naturels d'évolution des jeunes adolescents sont la maison, l'école et le groupe d'ami. Pour les adolescents, le besoin d'encadrement est fondamental car « *la performance en matière de football se construit dans la durée, c'est un processus qui implique une véritable discipline sur les plans physique, psychique, social, environnemental, etc.* » (Coach U17). C'est ainsi que les pensionnaires de l'équipe nationale U17 ont été interrogés sur leur encadrement à la maison notamment sur leurs usages des téléphones portables. D'une manière générale, les parents sont assez vigilants : « *Pendant les jours ouvrables, ils retirent nos téléphones pendant une bonne partie de la journée pour nous permettre de bien étudier. La nuit, ils exigent qu'on les éteigne très tôt pour bien dormir. Mieux ils vont dans les collèges pour vérifier avec les surveillants si nous sommes sérieux en conduite et en étude* » (Joueurs). Ceux-ci représentent une minorité venant des clubs traditionnels et par conséquent ne sont pas internés. Il faut toutefois noter que l'écrasante majorité de ces sélectionnés dans cette équipe nationale U17 sont dans les centres de formation de football comme Dakar-Sacré-Cœur, Génération-Foot ou Diambar, Environnement foot, Be-Sport et Espoir Guédiawaye où ils allient sport de haut niveau et étude. C'est là que les premières attitudes disciplinaires en matière de gestion du téléphone sont acquises. Les adultes qui gravitent autour des jeunes veillent au respect strict des heures de coucher et de lever, de petit déjeuner, de déjeuner et de diner, de distraction, etc. ainsi qu'aux moments de ramassage des smartphones dont l'usage par ces jeunes, le soir, ne va pas au-delà de 23 heures. A y voir de près, les parents dans les maisons et les encadreurs dans les Centres de formation semblent viser le même objectif.

Ainsi, à la question « pourquoi êtes-vous très rigoureux pour la fixation des heures de récupération des smartphones de ces adolescents ? », les parents indexent le besoin de dormir assez pour pouvoir étudier alors que les coachs dans les écoles de football mettent l'accent sur le besoin de la performance physique et sportive sur le terrain. Pour conforter leur exigences disciplinaires, les enseignants de foot affirment : « *Ceux que nous gérons et qui vous intéressent sont des gamins, des adolescents. Ils peuvent passer toute la nuit à visionner des vidéos dans les réseaux sociaux. D'ailleurs, on s'en rend compte les rares fois qu'on les laisse passer la nuit avec les appareils. Les enseignants des cours de mathématiques, de sciences de la vie et de la terre, d'Histoire et de géographie, etc. et nous-mêmes (Entraîneurs foot) constatons des lenteurs dans les réactions et les réflexes* ». Le cas échéant et comme pour confirmer ces propos, le médecin qui accompagne les U17 affirme : « *le manque de sommeil réduit fortement les performances mentales, physiques, psychologiques, etc. Pour le cas du sport, on constate que la coordination entre le cerveau, l'œil et les muscles sollicités dans l'effort physique corporel ne rime pas avec la performance surtout dans le haut niveau. Ça ne pardonne pas, car la synchronisation biologique de notre organisme est renforcée de manière significative par la sécrétion nocturne de mélatonine qui est inhibée par la lumière, les contacts sociaux, le travail, l'activité physique, etc. Pour ces jeunes adolescents, footballeurs de haut niveau, il faut toujours réduire leur temps d'écran dont ils sont accros au profit du temps physique* ». Mieux, B. Gonguet (2009) conseille, « afin d'avoir un sommeil réparateur et de qualité, d'arrêter toutes activités sur un écran (ordinateur ou jeux vidéo) deux heures avant de se coucher. En effet la luminosité de l'appareil (télévision, Smartphone, tablette, ordinateur) augmente le niveau d'éveil et d'activité retardant par conséquent l'endormissement ».

En somme, les joueurs de l'équipe nationale U17 du Sénégal ont des parents et encadreurs régulateurs de leurs usages des smartphones respectivement pour des raisons d'études et de performances sportives à des conséquences néfastes du manque de sommeil que ces petits écrans connectés peuvent engendrer. Le sommeil normal favorise la bonne récupération.

La gestion de l'usage des smartphones en regroupement à Toubab Dialaw

Le premier lieu de regroupement de l'équipe nationale de football des moins de 17 ans pour préparer la CAN de la catégorie a été fait à Toubab Dialaw qui se trouve à 33 Km de Dakar. « *Il s'agit d'une retraite de 6 semaines. Les 2 premières constituent la phase tests du regroupement qui a permis de stabiliser la liste des joueurs qui feront le déplacement en Algérie. Ce sont ces derniers qui poursuivent l'entraînement à Toubab Dialaw. Mais les règles de conduite s'appliquent à tous les joueurs dès le premier jour* » (Les coachs). En fait, dans ce lieu de regroupement, les membres du staff technique se réunissent pour attribuer les rôles au-delà de ceux dictés par les profils. Le préparateur physique s'occupe de sa spécialité. Le médecin examine des adolescents du point de vue médical et participe à la préparation psychologique. L'installation des aspects technico-tactiques, etc. est gérée par les coachs dont l'un d'entre eux, le préparateur des gardiens notamment, s'occupe de la gestion des règles de conduite dont les normes d'usage des téléphones portables par les joueurs durant tout le séjour dans le Centre Jule François Bocandé de Toubab Dialaw. « *Dès le premier jour, j'élabore le tableau de conduite sur lequel, de concert avec les autres encadrement, je mentionne les heures du petit-déjeuner (7h), de l'entraînement (de 8h à 10h), des études de maths, français, espagnol, etc. et du déjeuner (de 11h à 14h), de sieste (de 14h à 15h), de soins ou de révision (de 16h à 17h), de remise des téléphones portables à 10h après les entraînements. Je les laisse avec les smartphones jusqu'à 21 heures* » (Préparateur Gardiens). Le tableau est visible à l'entrée du Centre. Il est même lu et commenté et des précisions sont faites. Les causes de l'établissement de ces règles de conduite sont expliquées. Elles convergent toutes vers l'obligation de performance sportive qui a ses exigences en matière d'exercices physiques, de pratiques sportive et d'attitudes psychosomatiques. « *Puisque nous voulons gagner, il nous faut mettre tous les atouts de notre côté. Compte tenu du fait que le téléphone portable est un grand distracteur surtout pour les adolescents, car ces U17 sont encore des gamins qui ne sont pas assez mature pour identifier et éviter les facteurs de blocage de la performance sportive. Ils ne connaissent que ce qui les intéresse. Et à cet âge, ils sont très distraits. Et, cette distraction est renforcée par le téléphone portable et les différents réseaux sociaux qu'ils aiment regarder. C'est ainsi qu'un jeune de cet âge peut rester toute une nuit à surfer sur son téléphone. Ne pas être strict dans la gestion de l'usage des téléphones portables par ces jeunes, c'est travailler pour la défaite de l'équipe* » (Préparateur Gardiens). La conscience de l'impact négatif de ces petits écrans sur la performance est réelle du côté de l'encadrement technique qui a désigné le préparateur des gardiens pour s'en occuper.

Toutefois, il faut noter qu'avec les adolescents, ce n'est pas toujours facile. A la question « vous arrive-t-il de rechigner quand on vous enlève ces compagnons (téléphones) ? », la majorité des jeunes enquêtés répondent : « *non, car nous voulons aussi être très performants pour émerger et être achetés par les grands clubs du monde et faire carrière dans le football. C'est notre passion. Nous savons que les coachs veulent nous mettre dans les meilleures conditions pour gagner. Nos victoires sont aussi les leurs. Donc, s'ils nous prennent les téléphones, c'est pour nous permettre de mieux nous concentrer.* » Cette notion de concentration est plusieurs fois revenue dans les propos des jeunes qui, par conséquent, établissent le rapport entre ces appareils et la performance sportive en ces termes : « *si j'utilise longtemps mon téléphone le soir, j'ai une insomnie et le lendemain, je ne suis pas performant sur le terrain* ». En réalité, les jeunes acceptent quasi unanimement que, sans interdiction, sans retrait du téléphone, ils dorment très tard la nuit. Cette situation conduit indubitablement vers un déficit de sommeil. C'est certainement pour cette raison que M. Desmurget (2019) affirmait : « *les écrans affectent lourdement le sommeil. Or, celui-ci est un pilier essentiel, pour ne pas dire vital du développement. Lorsqu'il déraile, c'est toute l'intégrité individuelle qui est affectée dans ses dimensions physiques, émotionnelles et intellectuelles.* » Et pour montrer son amertume, il qualifie ces terminaux informatiques de « *crétins digitaux* ». Ainsi, « *Tout bon observateur constate des dysfonctionnements dans la coordination des mouvements, les actions et les réactions sur le terrain de football chez les joueurs car le centre de commandement c'est-à-dire le cerveau n'est pas dans les dispositions de commander de manière spontanée. Nous l'avons vécu en tant que joueurs ; Nous l'avons appris en tant qu'étudiants et nous l'avons constaté en tant qu'entraîneur* » (Coachs). C'est pourquoi, durant tout le regroupement à Toubab Dialaw, les adultes encadrement ont surveillé de près l'usage de ces téléphones.

Par ailleurs, malgré ces dispositions et cette vigilance dans la gestion des smartphones, deux cas de violation des règles ont été constatés. En effet, l'un des U17 présélectionnés avait par devers lui deux téléphones et n'avait remis à l'encadrement qu'un seul appareil. Son forfait a été appréhendé par le préparateur des gardiens lors de sa dernière ronde la nuit pour s'assurer que les adolescents sont effectivement au lit et sans ses appareils. Il a tenté de l'utiliser à un moment réservé au sommeil. La sanction ne s'est pas fait attendre. « *J'ai informé le reste du staff technique et je lui ai infligé amende de 5000fr sur son pécule journalier qui est de 5000fr aussi. En plus, conformément aux règles de vie affichées et commentées, je lui ai assuré qu'il qui serait exclu du regroupement si cela se reproduit* » (Préparateur Gardiens). Le second est un joueur qui a tardé à déposer son téléphone chez le préparateur des gardiens

sous prétexte qu'il s'est endormi avant l'heure. La sanction ne s'est pas attendre. De son pécule qui lui est remis le vendredi suivant, il a été retranché 5000fr et des mises en garde lui sont faites. L'intransigeance dans la gestion de l'usage du téléphone se manifeste aussi en regroupement à travers ce montant. Pour toutes les autres violations des règles les coupures pécuniaires sont largement inférieures à ce montant. Par exemple, le retard aux entraînements n'entraîne que 2000fr d'amende.

En somme, la rigueur dans la gestion de l'usage des smartphones se manifeste par l'établissement de règles de vie dès le premier du regroupement pour favoriser la performance des adolescents U17 qui sont pourtant conscients que les petits écrans sont source de déficit de sommeil et, par conséquent, de baisse de forme. C'est pourquoi, des sanctions pécuniaires exemplaires ainsi que des menaces d'expulsion du groupe sont infligées à ceux qui violent les règles.

La gestions des smartphones pendant la CAN U17 en Algérie

Après le regroupement du Centre Jules François Bocandé de Toubab Dialaw, l'équipe s'est envolée pour l'Algérie où les compétitions de CAN U17 devaient se dérouler. Le tournoi est marqué par les phases de poule et les matchs à élimination directe. Il s'agit là de deux contextes différents avec l'obligation de maintenir la concentration des adolescents. Par conséquent et en toute logique, la gestion de l'usage des téléphones portables par les jeunes devrait connaître des changements. Mais, ça n'a pas été le cas. « *Nous avons reconduit les mêmes règles de vie et les mêmes principes que pendant le regroupement à Toubab Dialaw. Les appareils sont utilisés par les adolescents aux heures indiquées c'est-à-dire de 10 heures à 21 heures. Puis, on exige qu'ils soient éteints et on les ramasse* » (Préparateur Gardiens). A la question « les niveaux de concentration en regroupement au Sénégal, en match de poule et pendant les matchs à éliminations directs (8^{ième}, 1/4, 1/2 finales) devraient-ils être les mêmes ?, les coaches et les joueurs ont tous répondu par la négative. C'est pourquoi, certains d'entre eux ont soutenu : « *nos matchs sont gérés au cas par cas sur les plans physique, technique et tactique. Mais puisque la gestion de l'usage des smartphones a été bonne et qu'aucun signe de déconcentration, de manque de sommeil, de baisse de forme, etc. n'a été constaté pendant le séjour en Algérie, on a maintenu les mêmes dispositions concernant les petits écrans* ». Toutefois, au niveau du discours tenu aux joueurs, il y a eu des changements. En fait, un travail psychologique en fonction des attentes et des spécificités des adversaires sur les terrains s'imposait.

En outre, le maintien du dispositif de gestion des téléphones portables des joueurs est lié à son efficacité pour favoriser un sommeil normal source de récupération afin de maintenir la concentration tout au long du tournoi. Il s'agit selon le staff technique d'une base sur laquelle tout un travail psychologique devait reposer. « *Il est évident que ces adolescents sont accros des réseaux sociaux et ils sont tout le temps connectés. En plus, dès qu'ils ont les appareils, on constate que leurs échanges verbaux diminuent et c'est mauvais pour l'esprit de groupe qui doit animer toute équipe à ce niveau de compétition. Donc, en plus du problème de sommeil, c'est le moral de l'équipe qui peut être affecté. D'ailleurs, leurs commérages et taquineries sont beaucoup plus audibles quand les appareils sont récupérés* » (Préparateur Gardiens). Cependant et exceptionnellement, à des moments précis de la journée et pendant deux nuits entières d'après matchs à Alger et à Annaba, les jeunes sont restés avec les appareils. L'objectif du staff était de leur permettre de se distraire, de sortir visiter quelques lieux de ces deux villes, de prendre des photos de souvenir, etc. Ce sont des moments de détente importants pour ragaillardir le groupe et renforcer les affinités que les jeunes avaient déjà commencé à tisser entre eux. Les smartphones y jouent un rôle important. « *Les jeunes se passent les appareils. Chacun demande à l'autre de lui prendre quelques photos. Ils se les envoient et ce sont des moqueries qui suivent* » (Staff technique). Pour rappel, ces jeunes évoluant dans cette équipe U17 qui a remporté la CAN viennent de clubs différents et par conséquent n'ont pas réellement eu des affinités entre eux avant le regroupement de Toubab Dialaw.

En somme, à travers cette gestion de l'usage des petits écrans connectés par les lionceaux U17, les techniciens ont su, veiller au respect des heures de sommeil normal ainsi qu'à sa régularité, favoriser un bon moral de l'équipe par l'instauration d'un climat convivial et fraternel entre les joueurs. Le tout a servi de socle favorable à un discours galvaniseur qui a poussé l'équipe jusqu'en finale.

De la place de la gestion de l'usage des smartphones à la victoire finale

Les acteurs de la victoire finale se sont aussi prononcés sur la relation entre le sacre des lionceaux et la gestion des téléphones portables dans le groupe avec une question ouverte : quels sont les facteurs déterminants dans cette victoire ? Chaque acteur (6 joueurs, 2 coaches, le médecin) et sans distinction de spécialité devait fournir trois (3) réponses chacun. Les 27 réponses obtenues ont permis de situer l'importance de cette gestion des smartphones.

Tableau 1:- La place de la gestion des téléphones portables parmi les facteurs déterminant de la victoire.

Les facteurs déterminants la victoire finale	Nombre de réponses	%
La sélection de bons joueurs	08	30%
La sanction des violeurs de règles	02	7%
Le travail technico-tactique de terrain	07	26%
La gestion de l'usage des smartphones	05	18%
La motivation financière des jeunes	04	15%
Le sens de l'écoute des joueurs	01	4%
Autres	00	0%
Total	27	100%

Source: Enquêtes El Hadi Boubacar Diagne et Souleymane Diallo, août 2023.

La performance de l'équipe est liée à plusieurs facteurs selon les joueurs et les encadreurs de l'équipe. Ceci s'explique par la variété des réponses mentionnées dans ce tableau. Le premier élément indexé est « la sélection de bons joueurs ». En effet, cette réponse qui est la plus représentative constitue les 30% du total des réactions sur cette question. En valeur absolue, elle revenue 8 fois dans les réponses recueillies. *« C'est une évidence. Si on n'a pas des joueurs talentueux, on ne peut pas gagner. Ce n'est pas possible. Ça, on le sait. C'est pourquoi, notre premier challenge a été la sélection de ces jeunes. Pour cela, on a misé sur la technicité, la résistance, l'engagement, l'aptitude à jouer en équipe, la générosité dans l'effort, le mental, etc. C'est tout ça qui détermine le bon joueur de football »* (Les coaches). Ces derniers sont aussi conscients que cela ne suffit pas pour gagner une Coupe d'Afrique des Nations (CAN) car la préparation technico-tactique est tout aussi déterminante. Pour cette raison, certainement, la mention « Le travail technico-tactique de terrain » qui est revenue 7 fois dans le total des réponses vient en deuxième position. En valeur relative, elle représente 26% du total des réponses. De l'avis des coaches, *« ce travail consiste à des automatismes à installer en fonction des systèmes de jeu à adopter et qui peuvent être changés selon la physionomie des matchs. Mais ils évident que leur maîtrise dépend en grande partie de la qualité des joueurs. Et puisque les domaines du sport relèvent maintenant de la science qui implique que toutes les équipe professionnelles s'entraînent quasiment de la même manière, on ne peut miser que sur le facteur tactique et technique »*.

En outre, parmi les facteurs de performance qui ont conduit à la victoire finale, les acteurs mentionne « la gestion de l'usage des téléphones portables » par les jeunes joueurs. Sa place est d'autant plus importante qu'elle occupe la troisième position dans le classement des réponses. En effet, 5 réponses se rapportent à l'environnement de regroupement au centre de Toubab Dialaw et en Algérie et particulièrement à la gestion de l'utilisation des smartphones par les joueurs. *« C'est un fléau maintenant dans les équipes constituées de jeunes adolescents surtout. Les petits écrans leur prennent tout le temps de récupération. Certains d'entre eux croient même que récupérer, c'est seulement le moment où on ne fournit pas d'effort physique sur le terrain. Le sommeil est fondamental. Il est source d'équilibre physique et mental. Il rend optimal l'activité psychosomatique »* (Préparateur gardiens et Médecin). Cette conscience de l'impact de la lumière des petits écrans associée au caractère captivant, pour eux, des vidéos, de jeux, des films et téléfilms, des sites non souhaités pour les moins de 18 ans, etc. et rendant le sommeil quasiment difficile, a favorisé l'instauration de règles strictes de gestion des appareils. Au-delà du facteur psychosomatique, ces petits écrans connectés peuvent favoriser l'intériorisation de normes pouvant polluer l'atmosphère de regroupement. *« Pour les adolescents, l'acquisition d'attitudes déplorables favorisant des comportements agressifs, la valorisation de sa personne au détriment de l'autre coéquipier, etc., ne riment pas avec la culture de la performance. C'est pour toutes ces raisons que nous avons responsabilisé le préparateur des gardiens, mais nous veillons tous au respect des règles. On veut gagner et continuer à gagner »* (Staff technique). Ainsi, la détermination à être très performant individuellement et collectivement est manifeste. Pour cela, la gestion de l'environnement par l'institution de règles de vie à faire respecter a été fondamentale. Or, cet environnement est aujourd'hui fortement caractérisé par les appareils connectés dont la bonne gestion a contribué au sacre continental de l'équipe.

Les autres facteurs ayant contribué au succès de l'équipe sont : « la motivation financière de joueurs » et « la sanction des violeurs des règles » indexées respectivement 4 fois et 2 fois par les neuf enquêtés. A y voir de plus près, la deuxième mention est dépendante de la gestion de l'environnement dans laquelle, on retrouve la gestion des téléphones. Elle conforte ainsi l'impact du management directif de l'utilisation des smartphones.

En somme, l'équipe U17 du Sénégal qui a remporté la CAN doit son succès à la fois à la sélection de bons joueurs, à la préparation technico-tactique mais aussi à la bonne gestion de l'utilisation des téléphones portables par ces jeunes adolescents sélectionnés.

Discussion:-

Les smartphones, en tant que phénomène social parce qu'étant « *liés aux appréciations, envies, intérêts, goûts et sens pratiques de ceux qui les mobilisent* » (J. Denouël et F. Ganjon, 2011, p.7). Cette situation est favorisée par le fait que « *Ceux qui sont connectés aux petits écrans digitaux ne pouvaient plus s'en passer. Ils découvrent de nouveaux usages et en sont de plus en plus dépendants. Internet leur offre une impression (ou une illusion selon le cas) de toute-puissance et d'ubiquité* » (M. Lejoyeux, 2007, p. 71). Dans le domaine du sport, la question rapports entre activités sportives et performance sont étudiés, à notre connaissance, sous l'angle de l'objectivation des décisions arbitrales avec la « VAR » ou « *l'aide numérique à l'arbitrage* » (P. Desfontaine et al., 2022) ayant suivi « *un processus et qui, grâce à l'arrivée des smartphones et des appareils photo intégrés, s'est beaucoup améliorée avec une plus grande portabilité du système et l'obtention de variables* » M. Phomsoupha et al., (2021). En outre, cette technologie a facilité la conservation des données sportives diverses dont les performances accessibles avec des clics digitaux. « *L'explication des tactiques de jeu et particulièrement du système attaque/défense faisant référence à la distribution des joueurs et du ballon sur le champ de jeu en fonction de leurs positions, leurs orientations et leurs vitesses de déplacement* » (J-F Gréhaigne et D. Bouthier, 1994, p. 45). Bref, la technologie a été intégrée dans le monde du sport en général et du football en particulier où elle a donnée de très grandes satisfactions. Mais elle n'est pas sans effets négatifs. Dans certains travaux, ses usages sont qualifiés de « *neurotoxiques* » (S. Duflo, 2018), psychosomatiques, physiques, etc, au point que Davidenkoff E., (2014) la considère comme un « *Tsunami numérique* » pouvant entraîner des contre-performances surtout chez les sportifs « *adolescents qui en sont généralement très accros* » (M. Serres, 2012). Bref, la littérature scientifique sur les rapports entre la technologie et le sport est assez abondante, mais celle portant spécifiquement sur l'impact de l'usage des petits écrans connectés sur la performance des adolescents footballeurs de haut niveau est quasiment inexistante. Le cas échéant, cette étude contribue à l'élargissement de ce champ de recherche socio-technologique sur cette catégorie sociale dans le football de haut niveau. « *Toute étude s'inscrit dans un continuum et peut être située dans ou par rapport à des courants de pensées qui le précèdent ou l'influencent* » (R. Quivy et L. V. Campenhondt, 1990, p. 32)

En outre, la difficulté d'arriver à des vérités acceptées peut être due à la méthodologie utilisée par le chercheur ou aux « *contraintes liées à l'objet de la recherche* » (H. I. Marrou (1975, p. 2). En effet, la thématique intégrant adolescent, petits écrans connectés, football de haut niveau semble être complexe. Aussi, tous les acteurs adolescents footballeurs U17 (6 sur les 26 convoqués) et entraîneurs (2 sur les 4 coaches) n'ont-ils pas été interrogés et seules les réponses convergentes de la majorité des enquêtés ont été considérées. Ainsi, la question de l'exhaustivité liée à l'enquête ciblant une minorité de la population et la considération des réponses convergentes laisse entrevoir une fragilisation des résultats alors que la prise en compte des positions contradictoires permettrait des confrontations de données contribuant à la relativisation des vérités effectivement trouvées. D'ailleurs, B. Jourdan (1998, p. 279) affirmait à juste raison : « *qu'il est nécessaire de prendre en compte les divergences, de multiplier toujours plus les éléments d'une situation afin de créer les conditions d'une controverse positive sur la validité des résultats* ».

Conclusion:-

En somme, les lionceaux U17 de football du Sénégal ont été victorieux de la CAN U17 grâce à un bon encadrement donnant une place importante à leurs usages des petits écrans connectés dont le téléphone portable. En effet, les parents et tuteurs sont les premiers à exiger des règles d'utilisation des smartphones à leurs enfants sélectionnés en équipe nationale. L'objectif de ces restrictions vise à favoriser le sommeil optimal afin que les performances scolaires et sportives puissent être maintenues au plus haut niveau. Il en est de même pour les encadreurs qui étaient avec ces jeunes dans les écoles de football et les Centres de formation de football. Ils étaient conscients que le sommeil normal une bonne récupération et par conséquent, un bon équilibre psychosomatique. Au lieu du regroupement au Centre Jules François Bocandé de Toubab Dialaw, la gestion de l'usage des téléphones portables est devenue plus rigoureuse et formalisée. En effet, cette tâche est d'abord confiée au préparateur des gardiens qui établit des règles de vie sur un tableau positionné à l'entrée du bâtiment, lues et commentées à respecter sous peine de sanctions pouvant aller des coupures pécuniaires à l'expulsion du regroupement. Ces encadreurs et ces adolescents footballeurs sont aussi conscients des méfaits psychosomatiques du déficit de sommeil entraînant de manière quasi évidente une baisse de forme. Ces normes du groupe ayant donné de bons résultats et respectées sous la vigilance de tous encadreurs sont maintenues en Algérie où se déroulait la compétition continentale. Là, elles ont

permis de construire une ambiance conviviale et fraternelle entre les jeunes, un bon moral adossé à un discours psychologique galvaniseur qui a poussé l'équipe jusqu'en finale. La place de gestion de l'utilisation des smartphones a été très déterminante pour ce sacre au point qu'elle est considérée comme le troisième facteur de performance de l'équipe.

Bibliographie:-

1. Davidenkoff E., 2014, *Le Tsunami numérique*, Paris, Editions Stock.
2. Deci, E. L., & Ryan, R. M., 2008, Favoriser la motivation optimale et la santé mentale dans les divers milieux de vie, In *Canadian Psychology*, N° 49, 24–34.
3. Defrance Jacques, 1987, *L'excellence corporelle : la formation des activités physiques et sportives modernes (1770-1914)*. Presses universitaires de Rennes, Rennes.
4. Denouël, J. et Ganjon, F., 2011, Communiquer à l'ère numérique, Regards croisés sur la sociologie des usages, Paris : Presses des Mines, Collection sciences sociales, introduction.
5. Desfontaine P., Morales Y., Terral P., 2022, « L'aide numérique à l'arbitrage du football (1998-2018). Les enjeux d'une innovation controversée », In *Revue Sciences Sociales et Sport*, N° 19.
6. Desmurget Michel, 2019, *La fabrique du crétin digital : Les dangers des écrans pour nos enfants*, Paris, Editions Du Seuil.
7. Duflo S., 2018, *Quand les écrans deviennent neurotoxiques*, Paris, Editions Marabout.
8. Eng Monica, 2008, « Light from electronic screens at night linked to sleep loss. American Medical Association recognizes problem with tablets and e-readers », Chicago Tribune reporter. [En ligne] http://articles.chicagotribune.com/2012-07-08/news/ctmet-night-light-sleep-20120708_1_blue-light-bright-light-steven-lockley. (Consulté le 29 février 2016).
9. Gates bill, 1995, *the Road Ahead*. By Viking Books Harcover.
10. Gonguet Bernadette (2009). « Protéger le sommeil des adolescents », *Santé mentale*, N° 139, pp. 10-11.
11. Gréhaigne, J.F., & Bouthier, D., 1994, Analyse des évolutions entre deux configurations du jeu en football, *Sciences et Motricité*, N° 24, pp. 44-52.
12. Henion Andy et Johnson Russell, 2014, « Nighttime smartphone use zaps workers' energy », Msutoday.com. [En ligne] <http://msutoday.msu.edu/news/2014/nighttimesmartphone-use-zaps-workers-energy/> (consulté le 29 février 2021).
13. Jurdant Baudoin, 1998, *Impostures scientifiques*, Editions La découverte/Alliages, Paris.
14. Lejoyeux, M., 2007, *Du plaisir à la dépendance, Nouvelles addictions, nouvelles thérapies*, Paris, Editions de la Martinière.
15. Marrou Henri-Iréné, 1975, *De la connaissance historique*, Paris, Editions Seuil.
16. Phomsoupha Michael, Le Trudec François et Le Bars Hervé, 2021, Les nouveaux outils technologiques dans le milieu du sport, In *Revue Terminal : technologies de l'information, culture et société*, N°129, <https://doi.org/10.4000/terminal.7144>.
17. Quivy Raymond et Van Copenhondt Luc, 1990, *Manuel de Recherche en Sciences sociales*, Editions P.U.F, Paris.
18. Ricoch Layla, 2012, « En 25 ans, le temps passé à dormir la nuit a diminué de 18 minutes », France, portrait social - édition 2012, Vue d'ensemble - conditions de vie, p. 110.
19. Rocher Guy, 1980, *Sociologie générale : Le changement social*, Montréal, Editions Hurtubise.
20. Serres M., 2012, *Petite Poucette*, Paris, Editions Le Pommier
21. Smith et al, 2009, interpretative Phenomenological analysis: theory, method and research, In *Reshearch qualitative en Psychologie*, London, N° 4, Volume 6.
22. Sylla Ibrahima, 2017, Tout vendre, tout acheté via Facebook : fragment d'une problématique liée à l'économie numérique au Sénégal, présentée lors du colloque international numérique, espace et société, en Afrique Subsaharienne, 24 - 26 octobre à Abidjan à l'Université Félix Houphouët Boigny.